

Homepage 1

Description

15 Min Schnuppern

Haben Sie Interesse an einer kostenlosen Schnuppersitzung?

[Anfragen](#)

01

Kostenlose Schnuppersitzung

- 15 min kostenlos
- Kennenlernen
- erste Ausblicke
- Planung

02

30 Tage Empowerment

- Inspirierende Aufgaben
- persönlich
- maßgeschneidert
- Ihr Leben verändern

03

Persönlichkeits-Coaching

- Persönlichkeitsanalyse

- 12 Einzel-Sessions
- 3 Life-Workshops
- WhatsApp Support

04

Medien und Presse Anfrage

- Podcasts
- KeyNotes
- Blog Posts
- Interviews

default watermark



Ä?ber Heidi

Heidi Breitenband ist Expertin auf dem Gebiet des Frauencoachings

Heidi hat schon viele Frauen gecoacht und ihnen geholfen, ihre Ziele zu erreichen. Sie hilft negative Muster und Glaubenssätze, die sie im Laufe der Zeit entwickelt haben, zu überwinden, nutzt diese Erfahrungen aber auch aktiv als Werkzeuge für den Erfolg.

Im Leben geht es nicht darum, darauf zu warten, dass der Sturm vorbeizieht, sondern zu lernen, wie man im Regen tanzt! *Heidi Breitenband*

Was ich mache

Beflügelt in ein neues Leben

Haben Sie das Gefühl, dass etwas in Ihrem Leben fehlt und Sie wissen nicht, was es ist? Sie sind nicht allein.

Viele Frauen kämpfen darum, ihren Platz in der Welt zu finden, und ich bin hier, um ihnen auf dieser Reise zu helfen. Ich werde mit Ihnen gemeinsam erforschen, was Ihr Herz zum Singen bringt, so dass wir gemeinsam eine schöne neue Zukunft für Sie schaffen können.

Wir werden die Themen durcharbeiten, die uns davon abhalten, unser bestmögliches Leben zu leben, so dass wir frei sind, authentisch zu leben und glücklich.



default watermark



185 +

Coachings. Viele Frauen kämpfen darum, ihren Platz in der Welt zu finden.

85 %

Schöpfen nicht ihr ganzes Potential aus und sind unzufrieden.

62 %

Viele sind einem Burnout nah und wissen nicht weiter.

ROCK YOUR LIFE

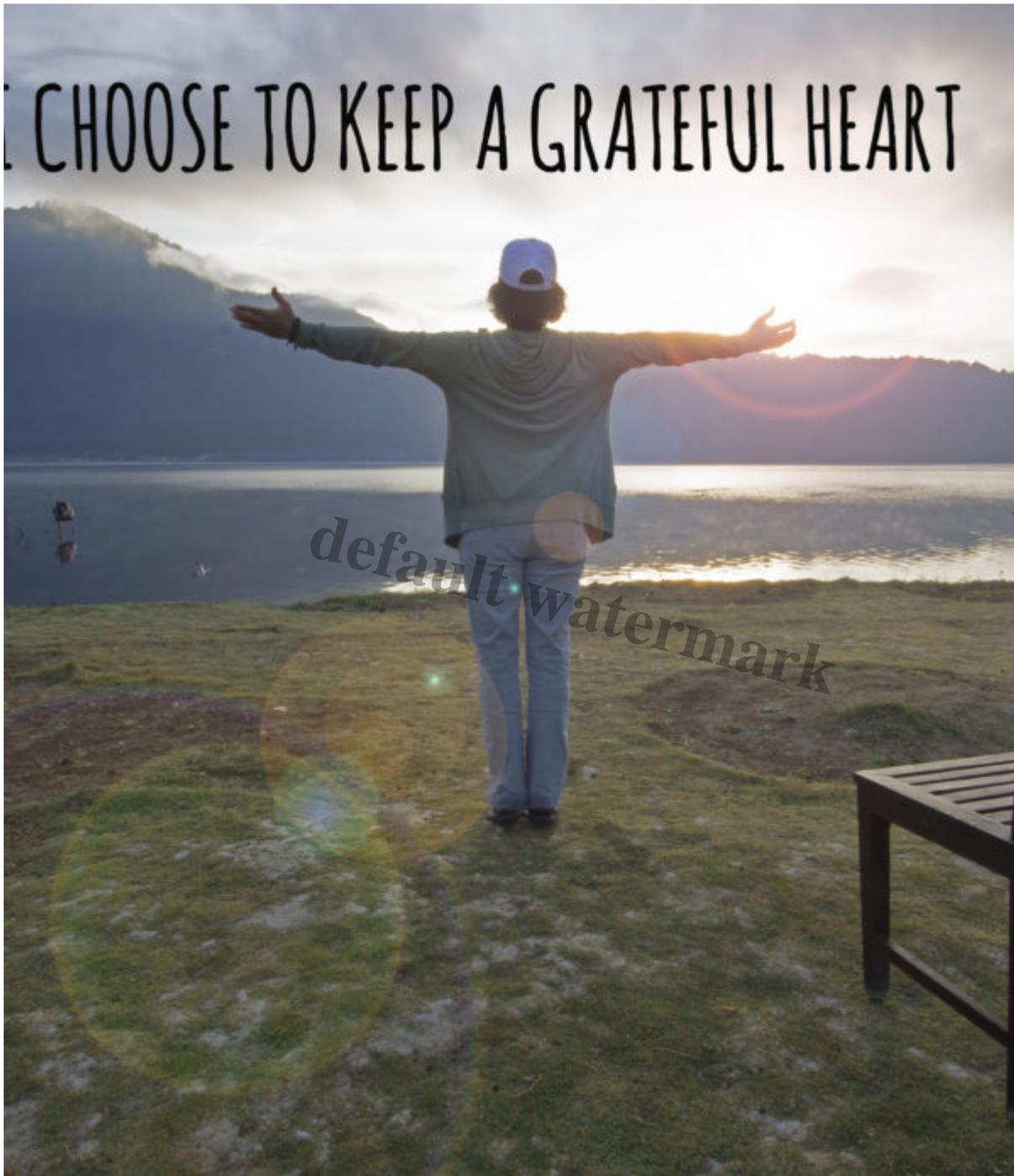
Wir werden gemeinsam etwas unternehmen!

default watermark



Stressabbau

Stressreduzierung und Abbau



[Persönlichkeit](#)

[Coaching für Ihre neue Persönlichkeit](#)



[Coaching, Motivation](#)

[Probleme und deren LÖsungen](#)



[Persönlichkeit](#)

[Entscheidungen treffen](#)



[Motivation](#), [Persönlichkeit](#)

[Positiv im Leben stehen](#)



Motivation, [Persönlichkeit](#)

[Veränderungen leichter meistern](#)

Meine Kundinnen

Feedback meiner Kunden

Wir arbeiten mit unseren Kunden zusammen und helfen ihnen, die Hindernisse zu überwinden, die sie davon abhalten, ihr bestmögliches Leben zu leben.

Bevor ich den Kontakt und die Hilfe zu Heidi Breitenband hatte fühlte ich mich unentschlossen, verwirrt und unsicher. Das betraf mehrere Bereiche meines Lebens wie z.B. die ungeklärte Situation zu meiner Schwester oder der Druck in meinem Arbeitsumfeld. Durch die Gespräche mit Heidi wurde mir immer klarer und deutlicher das es an mir liegt Dinge zu ändern und anzustoßen und mich in Bewegung zu setzen. Ich fühle mich mehr in mich hinein und bekomme die Antworten um die Bewegung in meinem Leben anzustoßen. Ich vertraue jetzt meiner inneren Stimme und handele auch danach. Ich nehme schwierige Situationen jetzt auch anders wahr. Die Gespräche und Übungen mit Heidi sind wegweisend für meine Zukunft.



default watermark

Sabine M.

Kundin 2021

Vielen Dank für das tolle und emotionale Coaching, es war genau das was ich gebraucht habe. Ich war in meiner eigenen Welt so gefangen, dass ich den Wald vor lauter Bäumen nicht gesehen habe. Ich bin jetzt viel strukturierter und fühle mich viel leichter. Vielen Dank und ich freue mich schon auf die 30 Tage Challenge.



Sabine S.

Kundin 2022

Fangen Sie heute an

Ablauf des Coachings

Der Start in ein positives, selbstbewusstes und erfolgreiches Lebensgefühl. Ohne die Muster und Glaubenssätze der Vergangenheit zu verteufeln, sondern sie gemeinsam mit ihnen aktiv zu nutzen, um ihre privaten und beruflichen Ziele Wirklichkeit werden zu lassen.

01

15 Min Schnuppersitzung

Lernen Sie mich kostenlos kennen [hier anmelden](#)

02

Problemerkennung

Wir analysieren gemeinsam die Probleme

03

Zielsetzung

Wir setzen gemeinsam Ziele und Etappen

04

Support

Nicht alleine, gemeinsam die Ziele umsetzen

[Coaching anfragen](#)

Bleiben Sie auf dem laufenden Stand

Facebook Coaching Gruppe beitreten

[auf Facebook beitreten](#)

News Update

News & Aktuelle Themen

Lassen Sie sich von uns auf dieser Reise begleiten, damit wir gemeinsam eine dauerhafte Veränderung für uns und unsere Mitmenschen schaffen können!



18
Jun
[by Heidi](#)
[Podcast](#)

[Heidi bei HAPPY HOUR mit KATRIN FRIEDEL](#)

[Read More](#)

Date Created
24. Oktober 2020
Author
sabine